

**NUMERO 3 IN USCITA IN APRILE 2020 Informazioni: [redazione@panepacelavoro.com](mailto:redazione@panepacelavoro.com)**

Non vogliamo una rivoluzione che invidi, ma una rivoluzione che ami: non vogliamo portar via a nessuno il suo piccolo star bene, vogliamo solo impedirgli che il suo piccolo star bene determini lo star male di molti.

*Primo Mazzolari*

# HUNGER

*The Homeless (particolare). Foto di Alejandro Matzar*

**ABBONATI A PANE PACE LAVORO 6 USCITE (+6 ANTEPRIME) € 35,00 - SOSTENITORE €50,00**

## Uniti nella lotta

L'emergenza nella quale ci troviamo ha certamente modificato le nostre giornate in modo drastico e improvviso. Non solo abbiamo smesso di uscire di casa, di incontrarci, di andare al lavoro o a scuola, ma l'epidemia ha portato con sé la paura e soprattutto, purtroppo, il dolore di tante persone. Vogliamo anzitutto quindi unirci alle persone che in queste ore stanno lottando con la malattia: malati, infermieri, dottori, parenti o amici. Il loro dolore e la loro fatica deve toccare tutti noi e non può lasciarci indifferenti.

Allo stesso modo non dobbiamo rimanere indifferenti alle tante drammatiche situazioni di dolore, ingiustizia, miseria e sofferenza che persistono in tante parti del mondo. La grave situazione che viviamo ora anche in Italia ci può far capire la sofferenza di chi vive in Siria, di chi vive a Gaza, di chi vive quotidianamente sovrastato dalla miseria, di chi vive ogni giorno nell'incertezza del domani, di chi è costretto a rischiare la vita per attraversare il mare per sfuggire alla morte. Questa situazione di dolore che oggi ci tocca da vicino deve aiutarci ad aprire gli occhi sulle sofferenze del mondo e far nascere in noi il desiderio di una lotta comune per sconfiggerle una ad una: "HUNGER", il titolo scelto per il prossimo

**NEL PROSSIMO NUMERO scriviamo della diaspora del popolo Tamil, la situazione in Palestina, Brexit, Elezioni USA, El Salvador, Carceri, l'Italia e il mondo al tempo di Covid-19 ... e tanto altro.**

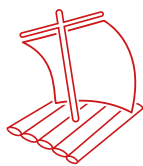
numero, vuole ricordarci che fino a quando c'è chi ha fame di libertà, di giustizia, anche noi siamo parte di questa lotta che è lotta non di alcuni ma dell'umanità tutta.

Ed in questa situazione di emergenza nazionale e soprattutto di sofferenza mondiale è incredibile come vi siano ancora politici senza coscienza disposti a sfruttare l'occasione per aumentare il proprio consenso, dimostrando così la loro piccolezza e la loro inconsistenza politica. Sono sciacalli, sono showman, non politici e di essi non abbiamo bisogno.

In queste giornate anche Pane Pace Lavoro ha logicamente sospeso ogni sua iniziativa pubblica in strada come le manifestazioni, gli incontri ed i cortei, ma ci rimane, per continuare a lottare insieme, questo giornale.

Per questo motivo abbiamo deciso di inviare a tutti, abbonati e non, questa anteprima del prossimo numero, che uscirà a metà aprile, mentre sul nostro sito ([www.panepacelavoro.com](http://www.panepacelavoro.com)), potete inoltre trovare gli articoli dei numeri passati.

A presto quindi, con la certezza che quando ci potremo incontrare di nuovo ci ritroveremo ciascuno più desideroso di lavorare insieme contro ogni sofferenza vicina o lontana che sia. *Marco Romani* •



**ABBONATI A  
pane pace lavoro  
6 USCITE (+6 anteprime) € 35,00  
SOSTENITORE €50,00**

Conto Corrente intestato a  
ASSOCIAZIONE PANE PACE LAVORO  
IBAN: IT31R03111280000000000445

Causale "Abbonamento - Nome Cognome" e invia  
alla email: [redazione@panepacelavoro.com](mailto:redazione@panepacelavoro.com)  
la ricevuta di versamento con i dati di spedizione.

## Cosa sono i virus? Come conviverci?

I virus sono unici nella natura (nel genere). Sono minuscole particelle infettive che possono riprodursi solamente quando infettano una cellula ospite. Mancando di un metabolismo proprio sono obbligati a invadere le cellule di altri organismi e utilizzare il meccanismo interno di questi per i propri fini.

Sono composti sostanzialmente da materiale genetico (DNA e RNA), una capsida e un involucro. Però, cosa accade realmente nel nostro corpo quando abbiamo un virus? Avviene un'infezione virale, ovvero significa che molti virus stanno utilizzando le cellule per fare più copie di se stesso. Attraverso alcuni passaggi come stabilirsi nelle nostre cellule, penetrarle, moltiplicarsi dentro di esse, formano particelle nuove del virus e le rilasciano al resto del corpo così che a loro volta infettino altre cellule. L'accumulo e la diffusione di queste copie del virus nel nostro corpo fanno sì che sviluppiamo i sintomi di un'infezione virale. Ciò nonostante, per esserci l'infezione, prima deve avvenire una trasmissione e in seguito un contagio. I virus si possono trasmettere, ovvero passare da una persona all'altra, attraverso vie diverse: la trasmissione per inalazione di secrezioni respiratorie sotto forma di goccioline, come accade durante uno starnuto, la trasmissione orale, nell'assunzione (ingestione) di alimenti contaminati, la trasmissione per contatto sessuale, la trasmissione diretta attraverso le iniezioni e le punture di insetti e anche la trasmissione virale transplacentare da madre a figlio. Le epidemie causate dai virus risalgono al periodo paleolitico per arrivare fino ad oggi, dove la forma di vita e di condotta umana sono parte dello scenario che ha permesso la rapida propagazione e la morte di centinaia di uomini. Grazie ai progressi della scienza e dello sviluppo tecnologico, la ricerca (studio) sui virus si sta ampliando, permettendo oggi di identificare con migliori risultati le cause di molte malattie virali e, ancor meglio, il modo di prevenirle. Anche se esistono grandi stigmi e discriminazioni contro le persone che per diverse ragioni hanno contratto qualche infezione virale o ne soffrono le conseguenze, un virus più grande ci ha accompagnato nel corso della storia: il virus dell'ignoranza... *Kimberly Fabiola Garcia Arteaga* •